

СЛУЖУ РОССИИ



После торжественного митинга фотография на память с кадетами и юнармейцами

В Бердюжье прошел День призывника

В Бердюжском районе прошли проводы юношей в армию. В актовом зале районной администрации на традиционный День призывника собрались новобранцы и их родители.

Вопросы ребят о будущей службе по традиции обсуждали за круглым столом. К юношам с напутственным словом обратился первый заместитель главы Бердюжского района Андрей Никитин. Андрей Александрович пожелал ребятам достойной службы, хороших командиров, отслужить и с честью вернуться домой.

Андрей Степанов, военный комиссар по Голышмановскому, Аромашевскому и Бердюжскому районам, отметил: призыв на военную службу осуществляется согласно Указу Президента Российской Федерации и распоряжению губернатора Тюменской области. Нынешняя осенняя кампания продлится до 1 декабря 2023 года. Основные медицинские мероприятия призывники из Бердюжского района уже прошли. Исключения составляют лишь молодые люди, направленные на дополнительные обследования.

Осенью 2023 года на призывную комиссию пришли порядка 65 человек. Одни юноши признаны годными, другим предложена отсрочка для продолжения обучения. Всего в ряды Российской армии из Бердюжского района призовут 17 человек. Первые отправки новобранцев к месту несения службы прошли 16, 23 и 26 октября. Еще две отправки юношей будут в ноябре.

Срок военной службы без изменений – двенадцать месяцев. Все призывники обеспечиваются положенными видами довольствия и имущества. Ребята отправляются служить в разные регионы нашей страны. Много тюменских юношей служат в войсках Центрального военного округа – от Москвы до Новосибирска, на Дальнем

Востоке. По распределению юноши попадают в различные виды вооруженных сил и рода войск – в зависимости от состояния здоровья, образования, решения теста профессионального отбора. Пригодятся в армии и водительские права категорий В и С. При этом новобранцы, проходящие срочную службу, не участвуют в специальной военной операции в Донбассе. Там задействованы только те, кто служит по контракту.

– При распределении в рода войск мы всегда учитываем пожелания новобранцев и их состояние здоровья, – отметил Андрей Викторович. – Минимум за три дня до отправки мы сообщаем об этом ребятам и приглашаем в военный комиссариат, чтобы уточнить вопросы, наличие необходимых документов. После призыва юношей направляют в областной военкомат, где они повторно проходят медицинскую комиссию. С собой нужно брать простой сотовый телефон, без видеокамеры, чтобы можно было просто позвонить или написать родным. Работает программа «Позвони маме» – каждому призывнику мы выдаем две сим-карты, одну молодой человек оставит себе, другую отдаст родным. Советую ребятам одеваться по погоде, учитывая, что с каждым днем будет только холоднее. Перед отправкой в часть берегите свое здоровье, не совершайте правонарушений. Через полгода службы в армии, весной, вы, ребята, можете принять решение и поступить в военное учебное заведение. Из вооруженных сил это сделать проще.

– Служба в армии где бы она не проходила – непростое испытание, – сказал Юрий Кутергин, и.о. заместителя главы района по социальным вопросам. – Защита Отечества – священный долг каждого гражданина, и только служба в армии научит вас справляться с трудностями. Вы приобретете полезные знания и навыки, найдете настоящих друзей. Наши ребята

служат на всей территории нашей огромной страны – от Курильских островов, Сахалина до Калининграда. Так вы сможете побывать в каких-то отдаленных от Сибири регионах, посмотреть природу, достопримечательности. Главное, не забывайте звонить и писать родителям, всем родным. Помните, что они ждут и переживают каждую минуту, считают дни до вашего возвращения домой. Ведите себя достойно, будьте честными и соблюдайте все правила безопасности в воинской части.

– Год службы в армии запомнится вам на всю жизнь, – сказал Олег Курков, член десантного братства Бердюжского района. – Держите себя в хорошей физической форме, занимайтесь и развивайтесь. Армейская дружба – самая крепкая, вы

будете всегда вспоминать товарищей и общаться с ними. Соблюдайте технику безопасности, четко выполняйте приказы командира.

Много напутственных слов, пожеланий прозвучало в этот день для призывников и их родителей. Участники круглого стола рассказывали о том, как служили их сыновья, желали ребятам достойной службы и хороших командиров.

После официальной части состоялось возложение живых цветов к памятнику землякам, павшим в годы Великой Отечественной войны. Дорогие призывники, успешной вам службы и скорейшего возвращения домой, где вас будут ждать родные и близкие.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото Виктора Шмидта



За круглым столом обсуждали вопросы призывной кампании

РАСТИМ ПАТРИОТОВ

Волонтеры молодежного центра – в числе победителей

В Тюмени состоялась итоговая сессия областной школы социального проектирования для лидеров добровольческого движения Тюменской области «Творить добро просто».

Бердюжский район представляла волонтер отряда «Мы – рядом» МАУ Бердюжского района «Молодежный центр» Ирина Журавлева. Ирина познакомилась с районным проектом «Аллея Памяти». В защите проекта ей помогала руководитель волонтерского отряда и специалист учреждения Юлия Радюк.

Проект «Аллея Памяти» реализуется молодежным центром с 2017 года, – рассказывает Юлия Владимировна. – Автор идеи и руководитель проекта – ведущий специалист комитета по культуре, спорту и молодежной политике Екатерина Власенко. Екатерина Васильевна представляла его на районном конкурсе социальных проектов и получила на реализацию грантовую поддержку в 2019 году. В рабочую группу проекта вошли школьники, волонтеры, работающая молодежь. Мы собирали архивные материалы, фотографии, истории и письма наших земляков, встречались с родственниками ветеранов Великой Отечественной войны, тружениками тыла. В школах района проходили уроки Памяти. Промежуточным итогом стали баннеры «Стена Памяти» с фотографиями наших земляков – участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла. Баннеры мы размещаем каждый год накануне 9 Мая и убираем в конце июня. Но работа продолжается, идет сбор материала. Есть идеи и планы по развитию нашего проекта. Думаем о том,

НАЦПРОЕКТ «КУЛЬТУРА»



Проект Молодежного центра отметили в Тюмени, теперь эту идею предстоит развивать

как бы сделать наши баннеры стационарными, на постоянной основе разместить их в центре нашего села, обустроить сквер, оформить клумбы и цветники. В таком месте можно будет проводить различные патриотические мероприятия, тематические занятия, экскурсии для детей и взрослых, отмечать памятные даты и праздники. Знакомиться с историей нашей страны, говорить о подвигах земляков, поддерживать связь поколений – приглашать тружеников тыла, членов районного совета ветеранов.

На итоговой сессии Ирина Журавлева рассказала участникам о проекте Молодежного центра, о том, какие мероприятия прошли за последний год.

– Вместе с волонтерами мы

сами организовывали акции и события, принимали участие в районных мероприятиях, – говорит Ирина. – Проходили классные часы для школьников, трудились с ребятами и наводили порядок вокруг территории памятников и мемориала в центре села. Наша деятельность находила отражение на официальном страничке молодежного центра ВКонтакте.

Программа итоговой сессии была направлена на информирование жителей Тюменской области о возможностях участия в добровольческой (волонтерской) деятельности, знакомство с успешными добровольческими практиками региона для дальнейшего их развития на своей территории.

– Эти дни были наполнены интенсивными тренингами, лекциями и практическими занятиями. Важной частью этого этапа стало представление проектов. Каждый подробно рассказывал о своей идее, – продолжает Ирина. – Нас, волонтеров, учили, как правильно написать и презентовать свой проект, чтобы претендовать, например, на президентский грант и получить поддержку на реализацию своей идеи. Мы слушали отличных спикеров, узнавали основы ораторского искусства, о продвижении проектов в Интернете, как оформлять и размещать посты. Сегодня мало придумать что-то, нужны средства, чтобы воплотить проект в жизнь. Поэтому так важно учиться и развиваться в деле проектирова-

ния. Я предложила наш проект «Аллея Памяти» дополнять не только фотографиями, а оживить его историями о земляках, письмами. Возможно, сделать из таких документов отдельный баннер. Теоретическая часть нашей поездки была разбавлена культурной – для нас провели экскурсию по Тюмени. Также прошли интересные тренинги по тимбилдингу, которые пригодятся в волонтерской работе.

Ирина добавила, что их волонтерский отряд – дружная, сплоченная команда единомышленников. Она в этом составе с 8-го класса. Поначалу ребята приходят, чтобы получить книжку волонтера и заветные часы за различные мероприятия, которые учитываются плюсом в баллах при поступлении в вуз. Но многие быстро понимают, как их увлекает это движение, становятся не просто участниками, а организаторами многих событий. В этом году отряд покинули выпускники Бердюжской школы, поэтому активно продолжается набор в ряды добровольцев.

– Благодаря слаженной работе волонтеров и координаторов Центра развития добровольческого движения Бердюжского района стало победителем и получило ресурсную поддержку. Благодарим организаторов мероприятия за отличную организацию мероприятия, – отмечает Юлия Радюк. – В целом по региону мы вошли в число пятнадцати победителей, отмечены дипломом, набором имиджевой одежды для волонтеров и денежной поддержкой. Впереди немало работы и планов. Будем стараться воплотить их в жизнь.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

Ремесленники Бердюжья обучились маркетингу, продвижению в соцсетях и предметной фотосъемке

21 октября в районном Доме культуры села Бердюжье состоялось обучающее мероприятие для ремесленников. Мастера из Бердюжского и Ишимского районов стали участниками программы поддержки ремесленничества Тюменской области «Здесь».

Проект программы победил в

конкурсе на предоставление грантов губернатора Тюменской области на развитие гражданского общества в 2023 году. Благодаря грантовым средствам авторы проекта – команда действующих ремесленников – организовали три мероприятия для коллег: большой праздник «Ремесленные ряды» на Пешеходной улице Дзержинского в Тюмени и открытые семинары для ма-

стеров в Тюмени и Бердюжье.

Обучение для мастеров в Бердюжье проходило в формате интенсива. За один день участники посетили сразу три мастер-класса. Вместе с контент-менеджером команды проекта Юлией Котиковой разбирались, зачем мастерам нужно знать основы маркетинга и как их применять в своем деле. На мастер-классе мастера-кожевника из Тюмени Андрея Щебельника рассмотрели возможности разных онлайн-площадок для продвижения ремесленного бренда и продажи изделий. А также подробно изучили нюансы ведения профиля ремесленника в социальной сети ВКонтакте.

Фотограф и владелец гончарной мастерской в Тюмени Максим Слуцкий рассказал мастерам о том, что может быть источником света для качественной фотосъемки ремесленных изделий, где найти уникальный фон для творческой фотографии и чем дополнить кадр, не перегрузив его деталями. Теоретические знания мастера сразу же применили на практике. На примере работ участников Мак-

сим показал, как делать снимки изделий, используя телефон и подручные предметы. Фотографии работ, сделанные во время мастер-класса, ремесленники могут использовать в своих социальных сетях, чтобы уже сейчас сделать свой ремесленный бизнес более привлекательным для клиентов.

Обучающие мероприятия программы поддержки ремесленничества призваны высту-

пить драйвером роста не только для каждого отдельно взятого мастера, но и для всего сообщества ремесленников региона. Внедряя полученные знания, участники выведут ремесла на новый уровень, повысят узнаваемость своего бренда, донесут аудитории ценность ручного труда и важность сохранения традиций.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора



Андрей Щебельник говорил с мастерами о продвижении и продажах их изделий



Творческие работы рукодельниц помогли провести мастер-класс по фотосъемке

РЕШЕНИЕ

Думы Бердюжского муниципального района
от 31 октября 2023 г. № 252
«О внесении изменения в решение Думы Бердюжского муниципального района от 22.09.2016 №80»

Руководствуясь статьей 36 Федерального закона № 131-ФЗ от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в соответствии с Уставом МО Бердюжский муниципальный район, районная Дума решила:

1. В приложение к решению Думы Бердюжского муниципального района от 22.09.2016 № 80 внести следующие изменения:

1.1. Пункт 1.2. изложить в новой редакции:
«1.2. Одна четвертая членов конкурсной комиссии назначается Думой Бердюжского муниципального района, одна четвертая – Думой сельского поселения, являющегося административным центром муниципального района, а половина – Губернатором Тюменской области.»

1.2. В подпункте 2.1.1. слова «статьей 27 Устава Бердюжского муниципального района» заменить словами «статьей 28 Устава Бердюжского муниципального района».

1.3. В пункте 2.2. после слов «в пунктах «б» и «в»» дополнить словами «подпункта 2.1.1 настоящего Порядка».

1.4. В подпункте 2.3.3. после слов «Федерального закона» дополнить словами «от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

1.5. В подпункте 3.1.4. слова «Собственноручно заполненную» заменить словами «Заполненную».

1.6. Пункт 3.1. дополнить подпунктом 3.1.9. следующего содержания:

«3.1.9. Согласие на обработку персональных данных кандидата на должность Главы Бердюжского муниципального района по форме, установленной приложением к настоящему Порядку.»

1.7. Дополнить приложением следующего содержания:

Приложение
к Порядку проведения конкурса по отбору
кандидатур на должность Главы
Бердюжского муниципального района

Согласие
на обработку персональных данных
кандидата на должность Главы Бердюжского муниципального района

Я, _____,
(ФИО кандидата)
зарегистрированный(ая) по адресу: _____
проживающий(ая) по адресу: _____,
документ, удостоверяющий личность: _____
(вид документа)
серия _____ № _____, выдан _____
(кем и когда выдан)

даю согласие Думе Бердюжского муниципального района, администрации Бердюжского муниципального района, конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность Главы Бердюжского муниципального района (далее - оператор) на обработку информации, составляющей мои персональные данные, предоставляемые мною в соответствии с федеральным законодательством, законодательством Тюменской области, муниципальными правовыми актами Бердюжского муниципального района в целях участия в конкурсе по отбору кандидатур на должность Главы Бердюжского муниципального района.

Согласен на совершение оператором следующих действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных следующими способами: с использованием средств автоматизации и без использования средств автоматизации.

Срок действия настоящего согласия с _____ по _____.

Настоящее согласие может быть отозвано мной в письменной форме.

С юридическими последствиями автоматизированной обработки моих персональных данных ознакомлен (в случае разрешения на использование данного вида обработки).

_____ 20__ г. _____».
(подпись, расшифровка подписи)

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его подписания.

Ж.В.МАЛЫШКИНА,
председатель Думы Бердюжского муниципального района

РЕШЕНИЕ

Думы Бердюжского муниципального района
от 31 октября 2023 г. № 253
«О конкурсе по отбору кандидатур на должность Главы Бердюжского муниципального района»

Руководствуясь статьей 36 Федерального закона № 131-ФЗ от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в соответствии со статьями 22, 23, 28, 33 Устава Бердюжского муниципального района Дума решила:

1. Объявить конкурс по отбору кандидатур на должность Главы Бердюжского муниципального района. Определить дату и время проведения конкурса 23 ноября 2023 года в 14 час. 30 мин., место проведения конкурса: с.Бердюжье, ул.Крупской, д.1, актовый зал администрации Бердюжского муниципального района.

2. Определить следующий адрес приема документов, указанных в разделе 3 Порядка проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Бердюжского муниципального района, утвержденного решением Думы Бердюжского муниципального района от 22 сентября 2016 № 80: с.Бердюжье, ул.Крупской, д.1, кабинет № 18. Указанные документы предоставляются в период с 2 ноября по 17 ноября 2023 года включительно: в рабочие дни с 08.00 час. до 16.00 час., перерыв на обед с 12.00 час. до 13.00 час., в выходные и праздничные дни с 10.00 час. до 12.00 час.

3. Назначить в состав конкурсной комиссии двух депутатов Думы Бердюжского муниципального района согласно приложению.

4. Опубликовать условия конкурса, установленные Порядком проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Бердюжского муниципального района, утвержденного решением Думы Бердюжского муниципального района от 22 сентября 2016 № 80 и настоящее решение в районной газете «Новая жизнь».

5. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Ж.В.МАЛЫШКИНА,
председатель Думы Бердюжского муниципального района

Приложение №1

к решению Думы Бердюжского муниципального района
от 31 октября 2023 года № 253

Состав конкурсной комиссии
по проведению конкурса по отбору кандидатур на должность
Главы Бердюжского муниципального района, назначаемый Думой Бердюжского
муниципального района из 2 депутатов
(1/4 от общего состава комиссии)

- Малышкина Жанна Викторовна, депутат Думы Бердюжского муниципального района

- Кузеванов Николай Иванович, депутат Думы Бердюжского муниципального района

Приложение №2

к решению Думы Бердюжского муниципального района
от 31 октября 2023 года № 253

Условия конкурса

1. Гражданин Российской Федерации, достигший возраста двадцати одного года, имеет право участвовать в конкурсе при соблюдении следующих условий:

1.1. Кандидатура гражданина на должность Главы Бердюжского муниципального района (далее кандидат) в соответствии со статьей 28 Устава Бердюжского муниципального района может быть выдвинута:

- гражданами;
- общественными объединениями;
- юридическими лицами;
- путем самовыдвижения.

1.2. Кандидат соответствует установленным законодательством требованиям к кандидатам на должность Главы Бердюжского муниципального района, не имеет на день проведения конкурса в соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 №67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» ограничений пассивного избирательного права для избрания выборным должностным лицом местного самоуправления.

1.3. Кандидатом в период, установленный решением Думы Бердюжского муниципального района об объявлении конкурса, представлены документы согласно перечню, указанному в разделе 3 настоящего Порядка.

2. В случаях, когда инициаторами выдвижения гражданина на должность Главы Бердюжского муниципального района являются субъекты, указанные в пункте «а» подпункта 2.1.1 настоящего Порядка, выдвижение осуществляется на собраниях граждан, а в случаях, указанных в пунктах «б» и «в» подпункта 2.1.2., выдвижение осуществляется на основании решения учредителей (участников) либо уполномоченного органа общественного объединения, юридического лица.

2.1. Кандидат не допускается к участию в конкурсе в случаях:

2.1.1. Несовместимости установленным законодательством требованиям к кандидатам на должность Главы Бердюжского муниципального района.

2.1.2. Несвоевременного представления и (или) не предоставления одного или нескольких документов, указанных в пункте 3.1 настоящего Порядка, а также предоставления документов, указанных в подпунктах 3.1.4, 3.1.7, 3.1.8 настоящего Порядка, оформленных с нарушением требований, установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации и Тюменской области.

2.1.3. Наличия в отношении кандидата оснований для досрочного прекращения полномочий Главы муниципального образования, установленных пунктами 1, 4-8, 10 части 6 статьи 36 Федерального закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

Информационное сообщение

Администрация Бердюжского муниципального района принимает заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка:

1. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, южнее оз. Долгое, разрешенное использование: «сенокосение», площадь 25325,0 кв.м., аренда сроком на 5 лет.

2. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с южной стороны оз. Долгое, образованного из земельного участка с кадастровым номером 72:04:000000:882, разрешенное использование: «сенокосение», площадь 20738,0 кв.м., аренда сроком на 5 лет.

3. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с юго-восточной стороны оз. Окунево, образованного из земельного участка с кадастровым номером 72:04:0511001:834, разрешенное использование: «сенокосение», площадь 713200,0 кв.м., аренда сроком на 5 лет.

Дата и время начала приема заявлений: с 01 ноября 2023 года с 08.00 часов до 16.00 часов.

Дата и время окончания приема заявлений: до 01 декабря 2023 года до 16.00 часов.

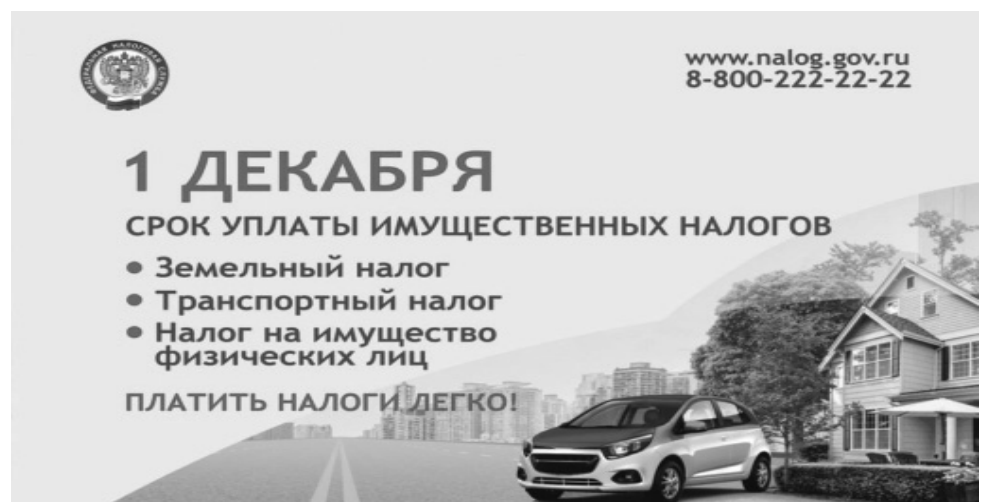
Дата подведения итогов: 04 декабря 2023 года.

Адрес и способ подачи заявлений:

-заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка, принимаются в Администрации Бердюжского муниципального района, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, ул. Крупской, 1. Заявление подается в произвольной форме со ссылкой на ст. 39.18 земельного кодекса РФ с указанием площади, кадастрового номера (при наличии) и места расположения земельного участка лично или через законного представителя с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 13.00. Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

Контактное лицо: главный специалист Комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района Андреева Ксения Александровна, 8-34554-2-20-72.

Комитет по управлению имуществом
администрации Бердюжского муниципального района



РЕШЕНИЕ

Думы Бердюжского муниципального района

от 31 октября 2023 г.

№ 248

«О внесении изменений в решение районной Думы от 29.11.2022 г. № 182»

Рассмотрев информацию о внесении изменений и дополнений в бюджет МО Бердюжский муниципальный район на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов, решение постоянной комиссии районной Думы по бюджету, налогам и финансам, в соответствии со статьей 9 Бюджетного кодекса Российской Федерации и пунктом 2 части 1 статьи 22 Устава муниципального образования Бердюжский муниципальный район, районная Дума решила:

1. Абзац 1 Статьи 1 «Основные характеристики бюджета МО Бердюжский муниципальный район на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» изложить в новой редакции:

Статья 1. Основные характеристики бюджета МО Бердюжский муниципальный район на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов.

1. Утвердить основные характеристики бюджета МО Бердюжский муниципальный район (далее – бюджет муниципального района) на 2023 год:

1) общий объем доходов бюджета муниципального района в сумме 758495 тыс. рублей;

2) общий объем расходов бюджета муниципального района в сумме 769806 тыс. рублей;

3) верхний предел муниципального внутреннего долга на 1 января 2024 года в сумме 0 тыс. рублей, в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям в сумме 0 тыс. рублей;

4) дефицит бюджета муниципального района в сумме 11311 тыс. рублей;

5) остатки средств бюджета муниципального района по состоянию на 01.01.2023 г. в сумме 11311 тыс. рублей направить на погашение дефицита бюджета муниципального района.

2. Приложение 1 «Источники финансирования дефицита бюджета МО Бердюжский муниципальный район на 2023 год» изложить в новой редакции.

3. Приложение 3 «Доходы бюджета МО Бердюжский муниципальный район по группам, подгруппам и статьям бюджетной классификации на 2023 год» изложить в новой редакции.

4. Приложение 4 «Доходы бюджета МО Бердюжский муниципальный район по группам, подгруппам и статьям бюджетной классификации на плановый период 2024 и 2025 годов» изложить в новой редакции.

5. Приложение 5 «Распределение бюджетных ассигнований на 2023 год по разделам и подразделам классификации расходов бюджета МО Бердюжский муниципальный район» изложить в новой редакции.

6. Приложение 7 «Распределение бюджетных ассигнований по разделам, подразделам, целевым статьям (муниципальным программам муниципального района и непрограммным направлениям деятельности), группам видов расходов классификации расходов бюджета МО Бердюжский муниципальный район на 2023 год» изложить в новой редакции.

7. Приложение 9 «Ведомственная структура расходов бюджета МО Бердюжский

муниципальный район по разделам и подразделам, целевым статьям (муниципальным программам муниципального района и непрограммным направлениям деятельности), группам видов расходов на 2023 год» изложить в новой редакции.

8. Приложение 11 «Распределение бюджетных ассигнований на реализацию муниципальных программ бюджета МО Бердюжский муниципальный район на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» изложить в новой редакции.

9. Приложение 12 «Расходы бюджета МО Бердюжский муниципальный район на исполнение переданных государственных полномочий на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов за счет субвенций» изложить в новой редакции.

10. В пункте 1 статьи 5 «Особенности использования бюджетных ассигнований бюджета муниципального района» средства на выполнение переданных государственных полномочий на 2023 год отразить в сумме «237774» тыс. рублей.

11. Приложение 15 «Распределение иных межбюджетных трансфертов между бюджетами сельских поселений на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» изложить в новой редакции.

12. Пункт 1 статьи 9 «Особенности исполнения бюджета муниципального района» дополнить подпунктом следующего содержания:

14) перераспределение бюджетных ассигнований в связи с внесением изменений в муниципальные программы, в том числе в рамках одного мероприятия муниципальной программы.»

13. Настоящее решение вступает в силу с момента официального опубликования.

Ж.В.МАЛЫШКИНА,

председатель Думы Бердюжского муниципального района

Полный текст решения с приложениями опубликован на официальном сайте Бердюжского муниципального района

Информация о конкурсах

В соответствии с Порядком предоставления субсидий из бюджета МО Бердюжский муниципальный район социально - ориентированным некоммерческим организациям, утвержденным постановлением администрации Бердюжского муниципального района от 15.08.2022 № 497, администрация Бердюжского муниципального района информирует о поведении конкурсов среди СОНКО на право получения в 2023 году субсидий из бюджета МО Бердюжский муниципальный район на реализацию программ (проектов) по приоритетному направлению: «Деятельность в области образования, просвещения, науки, культуры, искусства, здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально психологического состояния граждан, физической культуры и спорта и содействие указанной деятельности, а также содействие духовному развитию личности». Срок проведения конкурсов: Дата начала приема заявок: 26.10.2023, дата окончания приема заявок: 24.11.2023. Заявка на конкурсы подается в электронном виде по установленной форме через личный кабинет на официальном сайте конкурсов по адресу: <https://тюменьгранты.72to.ru>.

С более подробной информацией можно ознакомиться на официальном сайте в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://тюменьгранты.72to.ru>, официальном сайте Бердюжского муниципального района: <https://berdyuje.admtymen.ru/>.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**Мои фермерские воспоминания**

Шел 1993 год. СПК «Березка» провели первую посевную, результатами всходов были удовлетворены.

Но тут - звонок из банка, сообщают: процентные ставки дико подскочили. В стране «процветал» бартер. Члены СПК стали думать, как заработать денег. Были одобрены два варианта. Первый: заготовка дров для школы и учителям, оплату РОНО проводило без больших задержек. Второй: на «дровяные» деньги оптом купить смешанных товаров и начать торговлю. Для перевозки дров нужна была еще одна телега, так как одной возить дрова на дальние расстояния не выгодно.

Хорошую идею предложил Тимофеевич, он когда-то работал в рыболовной артели и имел связь с рыбаками. От них он услышал, что год назад они рыбачили по льду озера и утопили добротную телегу, пытались ее летом вытащить, но не смогли - порвали тросы, и все бросили. Бригада решает: вытащить телегу из озера.

Тимофеевич - немногословный мужчина, страстный охотник и рыбак, закончил в молодости сельскохозяйственный техникум, работал механиком в совхозе, но страсть к охоте и рыбалке привела его в рыболовную бригаду. Он рыбачил и занимался охотой несколько лет. Изучил повадки всех обитателей местных лесов и озер и успешно их добывал. Когда закрыли рыбозавод, устроился работать шофером в школе. В 1992 году стал членом СПК «Березка». Технику знает в совершенстве, может работать на комбайне, автомобиле, трак-

торах. Стоял жаркий июньский день, чистое прозрачное небо, никакого дуновения. Бригада совещается, как вырвать «утопленницу»-телегу.

Александрович, основная профессия – мастер производственного обучения. По вопросам технического обслуживания он практически может делать все: точить на токарном станке, варить сваркой, регулировать все системы любого двигателя. Он предлагает смотать тросы в два кольца по девяносто метров и расположить их на двух лодках на кормах.

Телега находилась на глубине пяти метров и в ста семидесяти метров от берега. В каждой лодке действуют по два человека. Один должен управлять лодкой, другой - сбрасывать кольца уложенных тросов. На третьей «резинке» двое: они должны нырять, чтобы зацепить трос за раму телеги. Александрович предлагает для страховки использовать капроновые шнуры – один для ныряльщиков, второй – для троса, чтобы он не ушел на дно. Его предложение принимается.

Кажется все продумано, предусмотрено. Бригада грузит в телегу лодки, тросы, шнуры, питьевую воду, продукты. В 10 часов на двух тракторах выезжает на спасательную операцию. Теоретически, на берегу, вроде бы все казалось просто, а когда загрузили тросы и сели в небольшую плоскодонку два человека, пришлось напряженно поработать. Часа через четыре тросы были растянуты и скреплены между собой.

Теперь надо нырнуть с тросом на глубину пяти метров и зацепить его за раму телеги. После

многочисленных попыток ныряльщик Женя все же зацепляет трос! Бригада собирается на берегу. Советуются, как лучше тянуть телегу. Решили двойной тягой. Наскоро пообедали, завели трактора, сцепили их жесткой сцепкой. По команде натянули тросы.

От нагрузки трактора задымили и с пробуксовкой несколько метров продвинулись вперед, затем облегченно прошли метров 60, вытащив порванный трос. Попытка вытащить телегу не удалась, сколько труда и времени затрачено напрасно. Настроение упало, но бригада решает повторить попытку и добиться своего. После долгих рассуждений пришли к выводу, что трос опустился на дно не по прямой линии, от трактора до утопленной телеги, поэтому он подрезал грунт и от нагрузки лопнул. Как растянуть трос прямо? Вот проблема.

Свою мысль высказывает Владимирович. Он говорит: «Давайте к тросу привяжем поплавки, тогда будет видно, как он растягивается». Для поплавков он предложил использовать баскетбольные мячи, положенные в сетки для картошки, прикрепленные к тросу. Предложение это принимается с одобрением. Владимирович - инициатор создания фермерского хозяйства, в юности учился в с\х институте на агрофаке, но увлечение спортом заставило сменить вуз. Он оканчивает институт физкультуры. Увлечение спортом, охотой, службой в армии на должности старшины воспитали в нем навыки умело действовать в экстремальных условиях. «Чем сложнее и опаснее событие, тем быстрее

работают мозги и принимаются решения», - считает он.

На следующий день бригада выехала на эту уникальную операцию. Тросы были растянуты четко по прямой, а главное - трос висел на поплавках-мячах. Зрелище было потрясающее. Оранжевая гирлянда из трех десятков мячей вытянулась на зеркальной поверхности озера. День был безветренный. Опять по команде трактора потянули трос, и все увидели, как исчезли мячи-поплавки, а вместо них - кипящую 170-метровую линию.

Мелькнула мысль: все, опять порыв? Но нет, трактора, натужно гудя моторами и дымя, медленно продвигались вперед. В конце этой кипящей, бурлящей линии вдруг образовалось мощное движение воды, как будто «чудовище» стало всплывать. Постепенно «чудовище» стало походить на всплывающую подводную лодку, затем показался остов телеги, облепленный водорослями ракушками и илом. Бригада ликовала! Все, как дети, прыгали возле вырванной из водного «плена» телеги.

Потом телегу очистили от ила, ракушек, подкачали колеса и привезли в деревню. Спрятали в укромном месте, потому что опасались, как бы старые хозяева не стали претендовать на телегу. Но, они, наверно, действовали по принципу: что упало - то пропало! Телега была отремонтирована, покрашена, и через 3 дня на ней возили дрова. Заготовка дров в летний зной - это духий ад, но бригада не падает духом. За месяц заготовлено и вывезено более 500 кубометров дров. Долг в банке по процентам загашен за

два месяца. Бригада работает на сенокосе, урожай зреет в поле.

Десять лет работал СПК, стойко преодолевая различные бюрократические преграды. Многие фермерские хозяйства закрылись, не выдержав бюрократического прессинга. Создание СПК и его деятельность позволило семьям членов бригады и их близким родственникам достойно пережить 90-е, труднейшие годы. СПК «Березка» обеспечивала свои семьи и близких родственников сеном, фуражом, хлебом. Зерном, которое сдавалось государству ежегодно, смолотым на муку, можно было кормить всех учеников и учителей школы, в которой работали пятеро фермеров-совместителей.

Кроме этого, СПК помогала реализовывать практические задачи, обучая школьников предмету машиноведение на взаимно-выгодных условиях. Договор составлялся и подписывался директором школы и председателем СПК.

В начале 2000 годов в аграрном секторе происходят изменения, уклон делается на сторону укрупнения хозяйств. Появляются агрофирмы, способные купить дорогую современную технику, оборудование, внедрить новые технологии. Повышаются требования для получения товарного кредита, увеличиваются цены на ГСМ, а на зерно понижаются, отчетность усложняется. Мелким хозяйствам на данном этапе развиваться стало очень сложно. Поэтому в 2003 году члены АКХ «Березка», проанализировав все варианты и учитывая, что из них трое - пенсионеры, решили закрыть СПК.

Юрий ФАДЕЕВ
с. Окунево

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Осень – это вторая весна, где каждый листок – это цветок

Очередное заседание литературного объединения при Бердюжском совете ветеранов было посвящено Дню добра и уважения и, конечно же, самому красивому, роскошному и загадочному времени года – осени.

Все участницы ЛИТО получили в подарок от Галины Дюковой красиво оформленное стихотворение замечательной поэтессы Ларисы Рубальской, в котором с юмором, житейской мудростью и доброй иронией описывается осень женской жизни:

*«Одно утешение со мной повсюду,
Я хуже, чем была, но лучше чем буду!»*

Хозяйка Литературной гостиной Любовь Фомина прочитала стих в стиле а-ля Рубальская. Получилось здорово! Работа

объединения началась с новых рассказов Татьяны Тоболкиной «Царевна-лягушка» и «Волки». Татьяна Павловна, безусловно, человек с богатым воображением и хорошим литературным слогом, поэтому оба рассказа произвели неизгладимое впечатление на слушателей и переросли в заинтересованное обсуждение отношения человека к природе и миру обитателей леса.

Председатель президиума районного совета ветеранов Елена Плясунова подчеркнула, что члены ЛИТО активно участвуют в различных мероприятиях районного и областного уровней. Светлана Симонова и Галина Мелкозерова стали дипломантами областного конкурса «Сибирская глубинка, чудесней края нет!» Галина Белозерова получила подарки за участие в Гастрономическом фестивале.

На этой встрече мы услышали очень много стихов об осени, которые нас очаровали, восхитили красотой слога и глубиной содержания, задели что-то потаенное в душе. Ведь осень наступает не только в природе, но и в жизни каждого человека. И не для всех наступление осени – радостная и приятная пора, которую Альбер Камю считал второй весной, где «каждый листок – это цветок», которой восхищался Александр Пушкин: «И с каждой осенью я расцветаю вновь!».

Для некоторых осень – время, когда может быть грустно без причины, для кого – то вообще, как рак в четвертой стадии. Сколько людей, столько и мнений. Но все стихи об осени в авторском исполнении были великолепны. Галина Гурьянова любовь к осени связала с творчеством Сергея Есенина: «Узнаю в рыжих кленах Есени-

на». Стихотворение Нины Исаковой «Осень моя пришла» было грустным, но очень душевным и понятным для женщин. Но, по мнению Татьяны Семенец, возраст – это нелепость, ошибка, если молод душой человек. Галина Белозерова связала осень в природе с золотым возрастом в жизни человека. Валентина Сулименко в стихотворении «Бабье лето» подчеркнула, что «И в старости можно быть счастливым». Всем очень понравился «Гимн осени» Екатерины Луньковой, в котором мы увидели это время года глазами ребенка, зрелого человека и старика. Светлана Симонова подарила собравшимся несколько стихов, в названиях которых прослеживается отношение автора к написанному: «Сентябрь – художник без затей», «Ах, осень – осень, бархатный сезон», а также показана красота, щедрость и доброта этого удивительного

времени года.

На таких встречах мы всегда вспоминаем авторов, которые ушли в мир иной, но их творчество не подвластно времени и продолжает удивлять и радовать живущих. Людмила Субботина прочитала несколько стихов своего брата Леонида Фаддеевича Серкова, а Елена Александровна Плясунова познакомила нас со стихами Антонины Степановны Парфеновой. Стихи простые, про деревенский быт, семью, природу, но интересные и актуальны и сегодня.

Время пролетело незаметно. За лето мы успели соскучиться друг по другу и были искренне рады этой встрече. А стихи наших авторов оказывают психотерапевтический эффект и наполняют душу оптимизмом и осознанием того, что жизнь прекрасна.

**Нина ИСТОМИНА,
с. Бердюжье**

ПРАВОПОРЯДОК

Оперативная обстановка под контролем

За девять месяцев 2023 года в Бердюжском районе произошло снижение зарегистрированных преступлений по сравнению с аналогичным периодом прошлого года – со 132 до 99. Об этом шла речь на заседании координационного совета по обеспечению правопорядка.

– Анализ оперативной обстановки на территории Бердюжского района по итогам девяти месяцев 2023 года свидетельствует о снижении показателей, в том числе, по тяжким и особо тяжким преступлениям, – рассказал Игорь Хохлов, врио начальника ОП № 2 МО МВД России «Голышмановский». – В целом по отделению полиции № 2 наблюдается рост зарегистрированных краж денежных средств с банковских карт, преступлений, связанных с незаконным оборотом оружия и взрывчатых веществ.

Большая часть преступлений приходится на Бердюжское сельское поселение (58). Затем идут Пегановское (12 преступлений) и Укутское (8) сельские поселения. В Зарослом зарегистрировано пять преступлений, в Истошино и Староряжово – четыре. В Окунево – два. В Мелехино и Полозаозерье ситуация спокойнее – сотрудники полиции зафиксировали там по одному преступлению.

В числе нераскрытых – два мошенничества и шесть случаев бесконтактного хищения денежных средств с банковских карт. Полицейские отмечают: раскрыть такие преступления практически невозможно.

– Об опасности мошенничества жителей нашего района предупреждаем постоянно, – говорит Игорь Хохлов. – Участковые полиции ведут с людьми профилактическую работу, раздают памятки, беседуют с жителями на сходах, выступают на радио и в газете. Особенно часто на «удочку» мошенников попадают пожилые люди. С их банковских карт исчезают огромные суммы. Причем преступники неустанно придумывают новые схемы обманов.



На координационном совете подвели итоги работы за 9 месяцев и ход реализации комплексной программы по профилактике правонарушений

Теперь не только посылают смс-сообщения о случившихся бедах с родственниками или о заблокированных банковских картах, предлагают взять или отменить кредиты, но и запускают вирусы в смартфоны, чтобы добраться до счетов тех, чьи телефонные номера привязаны к банковским картам. Призываю жителей района быть бдительными, чтобы не потерять деньги безвозвратно.

Главный совет – не отвечать на звонки или смс-сообщения с неизвестных номеров, не верить сообщениям о положенной вам компенсации и никогда не переходить по подозрительным ссылкам в письмах. Профилактическая работа в этом направлении со всеми категориями граждан будет продолжена.

Как отметил Игорь Владимирович, проведенный комплекс профилактических мероприятий позволил обеспечить правопорядок на территории обслуживания, и снизить криминальную активность граждан.

Уменьшилось количество преступлений: совершенных в общественных местах на 43,4 % (с 23 до 13), на улицах на 44,4 % (с 18 до 10). На 20 % наблюдается снижение тяжких, особо тяжких преступлений (с 20 до 16), на 19,3 % (с 62 до 50) лицами, ранее совершавшими преступления. За

отчетный период не зарегистрировано убийств (за аналогичный период прошлого года было одно), и причинения тяжкого вреда здоровью (АППГ - 2).

– Одной из форм профилактики является выявление административных правонарушений (без ГИБДД), их количество снизилось, – добавил Игорь Хохлов. – Меньше стало административных правонарушений по линии ГИБДД и участковых уполномоченных полиции. Выявляются и наказываются в приоритете те граждане, кто совершает серьезные административные правонарушения.

Еще одна, не менее важная тема, которая обсуждалась на заседании, – профилактика наркомании и алкоголизма.

В результате комплекса проведенных оперативно-розыскных мероприятий на территории обслуживания отделения полиции № 2 по итогам девяти месяцев 2023 года выявлено четыре преступления, связанных с незаконным оборотом наркотических веществ (в прошлом году – 6). Раскрываемость данного вида преступлений составила 100 % (в прошлом году – 66,7 %). Количество выявленных административных правонарушений в сфере НОН уменьшилось с 12 до 10. За период девяти месяцев 2023 года не зарегистрировано ни одного

разбойного нападения, вымогательства, краж транспортных средств.

– Ежегодно на территории Бердюжского района отделение полиции № 2 МО МВД России «Голышмановский» проводит оперативно-профилактическую операцию «Мак», – отметил Игорь Хохлов. – Сотрудники полиции проверяют лица, состоящих на учете за злоупотребление наркотических средств и незаконный оборот наркотиков, проводят профилактические мероприятия. Организовано уничтожение очагов дикорастущих наркосодержащих растений на территориях сельских поселений Бердюжского района.

Для пресечения правонарушений в сфере производства, хранения и реализации алкогольной продукции досматривается транзитный автотранспорт на автодороге «Курган-Ишим», проверяются торговые точки, реализующие спиртные напитки, проводятся контрольные закупки на территориях сельских поселений.

На совете говорили о системной работе школ района по профилактике правонарушений и преступлений среди учащихся.

– В сентябре прошли мероприятия по безопасности и здоровью по образу жизни, – отметил

Юрий Кутергин, председатель комитета по образованию. – Во время месячника проходили профилактические беседы, классные часы, творческие и спортивные конкурсы, в которых участвовали и дети, и родители. В школах работают кабинеты профилактики. Волонтеры активно участвуют в различных акциях и областных конкурсах. Педагоги школ проводят большую работу и с родителями подростков: родительские собрания, индивидуальные беседы и консультации, мониторинг социальных сетей. По всем направлениям профилактической работы педагоги школ активно взаимодействуют со всеми ведомственными системами профилактики, с родительской общественностью.

Педагоги общеобразовательных школ, специалисты молодежной политики, культуры и спорта для пропаганды здорового образа жизни используют разные формы работы с молодежью.

Евгения Алексеева, председатель комитета по культуре, спорту и молодежной политике, отметила: за девять месяцев порядка 200 ребят были трудоустроены молодежным центром, занятостью были охвачены и ребята из группы особого внимания. Проводилась профилактическая индивидуальная работа с родителями детей «группы риска». Родителей приглашали на индивидуальные беседы, консультации по различным вопросам. Творческие работники организовывали и вовлекали их в различные творческие виды деятельности – тематические и праздничные концерты, народные гуляния, мастер-классы, выставки. В летний период при учреждениях культуры, спорта и молодежной политики работали спортивные, досуговые и дворовые площадки, лагеря с дневным пребыванием при детско-юношеской спортивной школе, школе искусств «Гармония» и МАУ культуры «Премьера».

Повестка заседания совета закончилась обсуждением ранее принятых решений.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

Время – Жизнь!

По экспертным оценкам ВОЗ инсульт занимает второе место в мире среди причин смертности. От этого заболевания умирает 29 % мужчин и 39 % женщин. Десять процентов пациентов, перенесших инсульт, остаются инвалидами.

Мы решили встретиться с главным внештатным специалистом-неврологом Департамента здравоохранения Тюменской области, к.м.н. Светланой Ивановой Быченко, чтобы еще раз напомнить об актуальности этого заболевания.

Как определить, что у человека начался инсульт?

- Симптомы могут быть очень разнообразными. При инсульте внезапно появляется нарушение речи. Слова невозможно разобрать, человек не в силах повторить простое предложение или ответить не по существу. Больной не понимает, что ему говорят. У него проявляется слабость или онемение на одной стороне тела, включая лицо, руку или ногу. Возникает асимметрия лица, помутнение или потеря зрения (особенно на один глаз), головокружение, неустойчивость, рвота, внезапная сильная головная боль. Появление любого из этих симптомов является сигналом для срочного вызова скорой медицинской помощи. В настоящее время есть понятие: «Время – Жизнь!». В очень короткий промежуток времени от начала симптомов до осмотра врача можно спасти жизнь пациенту или значимо уменьшить проявления симптомов заболевания с применением современных методов лечения, как медикаментозных, так и хирургических. Этими методами лечения владеют доктора больниц Тюмени и Тюменской области.

Что происходит в организме во время инсульта?

- Инсульт - это острое нарушение мозгового кровообращения. Чаще всего инсульт возникает из-за разрыва сосуда или его закупорки тромбом. В этом случае к нервным клеткам не поступает нужное количество кислорода, глюкозы и других питательных веществ, что приводит к их гибели. Существует два вида инсультов: ишемический и геморрагический.

Ишемический инсульт или инфаркт мозга - это самый распространенный вид нарушения мозгового кровообращения. При этом виде инсульта артерия, по которой поступает кровь к мозгу, блокируется тромбом или спазмируется. Длительное нарушение кровотока вызывает кислородное голодание и гибель клеток мозга.

При геморрагическом инсуль-

те (кровоизлияние в мозг) симптоматика развивается очень быстро и сопровождается сильной головной болью. Человек может потерять сознание. В этот момент происходит разрыв стенки сосуда и кровь пропитывает ткани головного мозга. Геморрагический тип инсульта отличается высокой смертностью.

Какие факторы предрасполагают к развитию инсульта?

- Основные причины ишемического инсульта: закупорка сонных, позвоночных артерий и сосудов головного мозга из-за сахарного диабета, артериальной гипертензии, нарушения сердечного ритма, атеросклероз сосудов головного мозга; болезни крови (тромбоцитоз, эритроцитоз, лейкоцитоз и другие); различные сосудистые заболевания (васкулиты); прием оральных контрацептивов и заместительной гормональной терапии у женщин.

Причины возникновения геморрагического инсульта: повышенное артериальное давление; бесконтрольный прием препаратов, снижающих свертываемость крови, нарушение строения стенки сосуда (аневризма).

Как правильно оказать помощь при инсульте?

- Первую помощь при инсульте может оказать любой человек, даже без медицинского образования. Главное как можно быстрее! Для этого необходимо вызвать скорую медицинскую помощь и обязательно сообщить, что нужна неврологическая бригада (подробно описать проявления инсульта). Не допускать самостоятельного обращения в больницу пациента. В этом случае теряется время. Скорая помощь сразу сообщает в больницу, что везут больного с подозрением на инсульт и, минуя общее приемное отделение, доставляют его к неврологу.

Что нужно делать до приезда скорой медицинской помощи: обеспечить доступ свежего воздуха для пациента, расстегнуть стесняющую горло одежду, снять шарф, расстегнуть пуговицы, ослабить ремень. Уложить пациента на бок доступной горизонтальной поверхности. Если началась рвота, повернуть голову на бок и подложить под нее руку больного или свернутую ткань. При сильной головной боли можно приложить к голове холод и максимально тепло укрыть больного (особенно в холодное время) остаться с пациентом до приезда скорой помощи.

Чего делать нельзя: давать лекарственные препараты (например, для снижения давления или от головной боли); предлагать воду или пищу (у больного может быть нарушена функция глотания, и он может подавить-

ся); позволять человеку проявлять физическую активность, вставать и переворачиваться, из-за высокого давления или нарушения координации он может упасть и получить дополнительные травмы.

Может ли инсульт возникнуть у людей 20-30 лет?

- К сожалению, может. Больные сердечно-сосудистыми заболеваниями заметно помолодели. Сердечно-сосудистая катастрофа в молодом возрасте - это синдром, развитие которого определяется такими причинами, как нервно-психическое перенапряжение, нарушение липидного обмена, повышенное артериальное давление (АД) наследственная предрасположенность. А если добавить к этому вредные привычки, неправильное питание, малоподвижный образ жизни и пренебрежительное отношение к состоянию своего организма, у молодых людей возникает высокий риск заболеть. В старшем возрасте среди факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний преобладают атеросклероз и артериальная гипертензия, а в молодом - антифосфолипидный синдром, гипергомоцистемия, васкулиты, аномалии экстрасистол и интракардиальных сосудов, осложнения сахарного диабета и гипотиреоза. Если у молодых людей исходно сосуда в порядке, то они могут длительно, например, страдать артериальной гипертензией без фатальных последствий. И в таком случае пренебрежение к первым симптомам нездоровья, злоупотребление алкоголем, табакокурение, неправильное питание, при очередном эпизоде повышения АД, могут угрожать жизни. Поэтому очень важно регулярно проходить диспансеризацию и вести правильный образ жизни.

Существует ли наследственная предрасположенность к развитию этого заболевания?

- Исследования показали, что есть четыре гена, которые влияют на предрасположенность к инсульту. Говоря простыми словами, если ваши родители (или бабушки с дедушками) перенесли инсульт, то вам стоит очень внимательно следить за своим здоровьем. Само заболевание наследственным не является, но склонность к развитию факторов риска развития инсульта, таких как сахарный диабет, артериальная гипертензия может иметь наследственный характер.

Ангелина Лавренова, пресс-секретарь Регионального центра общественного здоровья и профилактики

Как бороться с осенней депрессией?

Осенняя депрессия – это распространенное явление, которое многие люди испытывают в конце осени и начале зимы. Это время года, когда световой день становится короче, а погода часто меняется, что может вызывать чувство усталости и грусти.

Депрессия – это серьезное психическое заболевание, которое характеризуется длительным периодом пониженного настроения, потерей интереса к жизни и удовольствиям, снижением самооценки и энергии. Некоторые из наиболее распространенных симптомов депрессии включают постоянную усталость, слабость, потерю аппетита или переизбыток, бессонницу или повышенную потребность во сне, чувство беспокойства, тревоги или раздражительности. Если вы испытываете один или несколько из этих симптомов, рекомендуется обратиться за помощью к специалисту.

Существует множество способов борьбы с осенней депрессией. Один из них – это

занятие спортом. Физическая активность помогает улучшить настроение и повысить уровень эндорфинов – гормонов счастья. Также можно попробовать заняться хобби, которые приносят удовольствие. Общение с друзьями и семьей может помочь снять напряжение и поднять настроение. Можно провести время вместе, сходить в кино или ресторан. Также полезно заботиться о своем физическом состоянии. Регулярное питание, достаточный отдых и достаточное количество сна помогут сохранить энергию и улучшить общее самочувствие.

Важно помнить, что осень – это всего лишь одно время года. Жизнь продолжается, и даже в этот период есть много возможностей для радости и успеха. Постарайтесь находить позитивные моменты в каждом дне и не забывайте, что вы заслуживаете только лучшего, – отметила медицинский психолог Областной больницы №4 (г. Ишим) Айнагуль Дюсембаева.

Жанна СТРИЖАК, пресс-секретарь ОБ №4 (г. Ишим)

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

В продаже имеются мешки б/у из-под муки.
Тел.: 2-27-86.

ТЕПЛИЦЫ
оцинкованные-усиленные
РАСПРОДАЖА
От производителя 8-952-343-6666

Чистка подушек у вашего дома, выезд по району.
8-952-676-80-60.

ЗАКУПАЕМ МЯСО:
свинину, говядину, баранину. Дорого.
Т.: 8-951-273-04-63, 8-905-854-73-73.

Вакуумная очистка печей.
Тел.: 8-982-918-58-52.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

СКИДКИ. РАССРОЧКА.
МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества.
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА.
Т.: 8-902-815-06-94.
(Главный - Сергей).

ВОДОПРОВОД

под ключ с нашими материалами
прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Возможна рассрочка
Т. 8-950-488-32-62 (Александр)
Т. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ВАША РЕКЛАМА
ЗДЕСЬ 8(34554) 2-24-43

8 (3452) 79-19-05
117

Приходи служить по контракту

Ежемесячные выплаты от 204 тысяч рублей | Единовременная выплата 295 тысяч рублей

195 тысяч рублей от Минобороны РФ
100 тысяч рублей от Тюменской области

Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1
службапоконтракту72.рф



УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Главный редактор
Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

6+

Индекс издания 54335.

ТЕЛЕФОНЫ:

Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Тираж 1053. Заказ 87. Цена 14 рублей 82 копейки.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 31.10.2023 г. в 11-00, факт. - 31.10.2023 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 31.10.2023 г.