

2 АВГУСТА - ДЕНЬ ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ ВОЙСК

## Уважаемые воины и ветераны Воздушно-десантных войск!

Примите самые искренние поздравления с Днем Воздушно-десантных войск России!

Именно воины ВДВ всегда там, где опаснее всего, где нужны высокая боевая выучка и отличная физическая подготовка, самопожертвование и отвага.

От всего сердца желаю всем десантникам и членам их семей, ветеранам ВДВ крепкого здоровья, счастья, бодрости духа, мирного неба над головой.

Глава Омутинского района Олег КУЗНЕЦОВ

### ◆ ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

## Выиграли грант

В Омутинской первой школе радостное событие. Общеобразовательное учреждение выиграло грант на реализацию проекта «Ночь лидеров». Его сумма составляет один миллион триста тысяч рублей.

Проект «Ночь лидеров» будет проводиться на региональном уровне, а это значит, что гости приедут к нам со всей области. Впереди много интересной работы по реализации проекта. Над ним работали ребята - участники Движения Первых первой школы Мария Скрынник, Татьяна Остапчук и их куратор Юлия Чемакина. Идея проекта принадлежит директору первой

школы Елене Казариновой.

Победителями грантового конкурса стали 759 участников конкурсного отбора, а общая сумма финансирования составила 2 млрд рублей.

Всего было подано 2 360 проектов: 599 заявок от общественных организаций и объединений; 113 заявок от детских и молодежных объединений; 395 заявок от школ и лицеев; 145 заявок от вузов; 143 проектных активности от индивидуальных предпринимателей; 85 заявок от техникумов и колледжей; 53 заявки от детских садов.

Марина НИКОНОВА

### ◆ АПК

## Заготавливают сенаж

Три хозяйства в Омутинском районе сейчас работают на заготовке сенажа - ООО «Победа», ООО «Бизон» и Новодеревенское отделение ООО «Шабановское МПО». На 1 августа ими заготовлено 10 тыс. тонн сенажа, это 15 процентов от запланированной цифры. Много-

летние травы скошены на площади 1 932 гектара, однолетние - на площади 516 гектаров. Для обеспечения животных необходимым количеством кормов в ООО «Бизон» заготовили 416 тонн сена, это 5 процентов от плана.

Марина НИКОНОВА

### ◆ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

## Посылки в зону СВО

Для участников специальной военной операции можно отправить посылки бесплатно. Они принимаются во всех отделениях Почты России. Вес одного отправления не должен превышать 10 кг. Число посылок не ограничено.

Почтовый адрес: Москва-400, индекс - 103400, полевая почта - XXXXX (номер войсковой части, в которой проходит службу получатель. Его можно уточнить у оперативного дежурного военного комиссариата муниципалитета).

## Карантин по бешенству

В деревне Кашевская с 28 июля введен карантин по бешенству. Соответствующее постановление подписано в региональном правительстве.

В неблагополучном по данному заболеванию пункте запрещается проведение ярмарок, выставок и других мероприятий, связанных с перемещением восприимчивых животных. Также запрет наложен на вывоз и отлов животных.

## Лавка добра

С 1 по 15 августа в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних принимаются вещи в «Лавку добра». Желающие приносят одежду, обувь, предметы первой необходимости для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Вещи принимаются только чистые и в хорошем состоянии.

◆ ВСЛЕД СОБЫТИЮ

## Праздник смелых и отважных

В селе Омутинском у памятника воинам-землякам прошел митинг в честь Дня Военно-Морского Флота России. В этом году исполнилось триста двадцать семь лет со дня образования этого рода войск.

Право поднять Андреевский флаг, символ ВМФ, предоставили сержанту запаса Денису Кондратьеву и старшине первой статьи Станиславу Документову.

С поздравлениями к воинам запаса обратилась первый заместитель главы района по социальным вопросам Елена Малушкова:

- Уверена, вы до сих пор носите в сердце особую любовь к морской стихии. Приятно видеть, что в этот день рядом с вами боевые подруги, родители, дети и ваши друзья.

Сегодня Россия вновь проходит тяжелые испытания, а Военно-Морской Флот стоит на страже ее рубежей, мира и жизни наших людей. В этот праздник желаю вам и вашим

близким крепкого здоровья. Пусть каждый день будет наполнен простыми человеческими моментами, родные и близкие всегда будут рядом.

Продолжил чествование военный комиссар Омутинского, Армизонского и Юргинского районов Александр Филипенко:

- Военно-Морской Флот играет ключевую роль в становлении Российского государства. Он всегда славился своими боевыми победами как при освоении земель, так и в охране безопасности государства. На данный момент многие парни, служившие в ВМФ, находятся на спецоперации, некоторые из них ушли добровольцами.

Александр Валентинович выразил морякам благодарность за службу. Завершил свою речь военный комиссар традиционным: «Семь футов под килем!»

От представителей морского братства выступил Николай Селявин, старшина второй статьи. Николай Николаевич



Праздничный митинг начался с торжественного поднятия флага Военно-Морского Флота

поздравил земляков с праздником, пожелал всех благ, успехов в работе и семейной жизни. Воин запаса обратился и к тем, кому еще только предстоит поступить на службу в ВМФ:

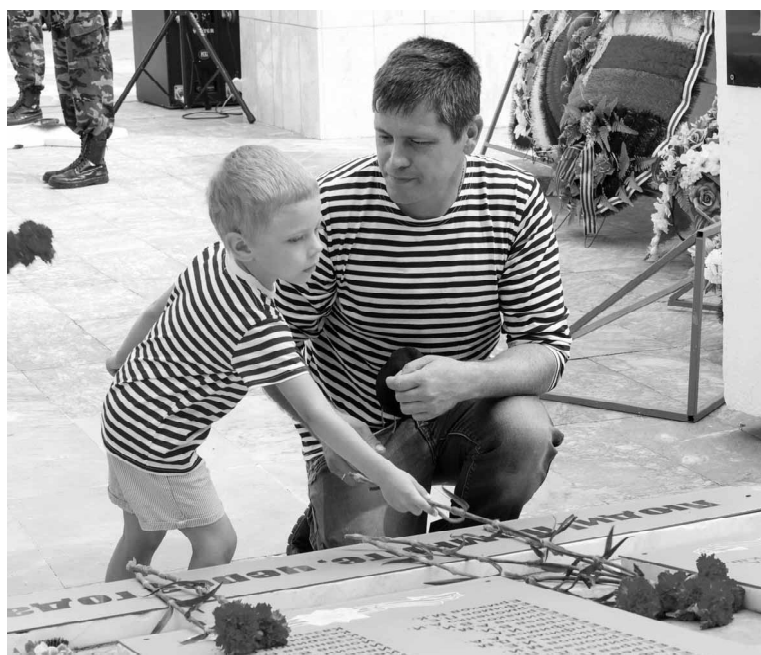
- Желаю нести звание российского моряка высоко и гордо, с честью вернуться на родину.

Сын сержанта запаса Дениса Кондратьева - Алексей - в честь профессионального праздника прочитал трогательное стихотворение.

Героическая история Военно-Морского Флота знает немало примеров самоотверженности, мужества и патриотизма. Мы никогда не забудем подвиги героев-моряков. В память о них, в знак благодарности за мирное небо участники митинга склонили головы в минуту молчания и возложили цветы к подножию памятника.

На митинге прозвучали песни в исполнении артистов районного Дома культуры.

Татьяна ЛЫСЕНКО  
Фото автора



Алексей Бондаренкин с сыном возложили цветы в память о предках, защищавших Отчизну



Ветераны ВМФ чтят флотские традиции и ежегодно собираются на товарищеские встречи

## ◆ ДИАЛОГ ПОКОЛЕНИЙ

# Через прошлое к будущему

## Омутинские активисты Движения Первых встретились с бывшими пионерами

В этом году исполняется 100 лет тюменской пионерии. Показательное звено юных пионеров было создано в Тюмени 1 августа 1923 года. В числе юбилейных мероприятий в Центральной районной библиотеке состоялась встреча бывших пионеров и активистов «Через прошлое к будущему: От пионерии к РДДМ».

Для участников мероприятия были подготовлены стенд с пионерскими атрибутами и фотозона с символикой Движения Первых.

Собравшихся в зале приветствовали руководитель местного отделения Движения Первых Юлия Турок и активистка Омутинской средней школы № 2 Виктория Высоцких.

Как отметили ведущие, у встречи был еще один замечательный повод. Год назад президент России поддержал идею создания в стране добровольного, самоуправляемого Движения детей и молодежи. Был подписан Федеральный закон «О российском движении детей и молодежи». В июле 2022 года в «Артеке» прошло Учредительное собрание.

За прошедший год был принят ряд важных документов, регулирующих деятельность новой организации. В Москве состоялся первый Всероссийский съезд Движения, в котором участвовал наш земляк, ученик Омутинской школы № 1 Павел Кузьмин.

За сравнительно короткий срок сформирована система работы Движения Первых. Ребята принимают активное участие в проектах, конкурсах, получают гранты. У омутинских активистов уже есть достижения, которыми можно гордиться.

Ведущие напомнили участникам мероприятия о целях деятельности Движения, направленного на сплочение и самореализацию молодого поколения, сохранение истории и культуры страны, исконных духовных ценностей. На большом экране демонстрировался видеоролик об истории создания Российского движения детей и молодежи, вобравшего в себя лучшие традиции ранее существовавших детских объединений.

Главной темой встречи стала преемственность поколений. Школьникам представили почетных гостей, детство которых было связано с не менее массовым общественным движением - Всесоюзной пионерской организацией имени В.И. Ленина. Своими воспоминаниями о пионерских буднях поделились Людмила Коновалова, Марина Никонорова, Светлана Герасимова и Елена Яковлева. Они рассказали, что в каждой школе были пионерские дружины, носившие имена героев-пионеров и комсомольцев, как проходили линейки и слеты, создавались пионерские стенгазеты. Пионеры оказывали помощь ветеранами войны и труда, устраи-



Светлана Герасимова, Марина Никонорова, Елена Яковлева и Людмила Коновалова вспомнили пионерское детство

ивали субботники, шествовали над малышами, старались сделать школьную жизнь разнообразной и интересной. Подтверждением тому были кадры советской кинохроники.

Диалог поколений начался с батла, в котором выяснилось, как много общего у Движения Первых и Пионерии. Дети и взрослые выполняли задания, делились мнениями. Лидеры Движения выступили с танцевальным флешмобом.

Затем, по традиции Движения Первых Виктория Высоцких провела «Классную встречу», где гостям предстояло отвечать не только на вопросы ведущей, но и зала.

Общаясь с ребятами, Светлана Герасимова вспомнила о том, как принимали в пионеры.

- Это был торжественный момент в жизни каждого, - отметила она. - Изначально нас принимали в октябрята. Перед вступлением в ряды пионеров нужно было выучить клятву. Я запомнила на всю жизнь. Ты произносишь слова клятвы, а на вытянутой руке у тебя висит галстук.

- Мы собирали металлолом, макулатуру, ездили дружно копать картошку или перебирали ее в овощехранилищах, - продолжает рассказ Марина Никонорова. - Воспоминаний у всех очень много. Помню день, когда нам повязывали красный пионерский галстук. Я училась на тот момент в ОСОШ № 2. Вставала у ворот и бежала к крыльцу школы, туда и обратно. Мне нравилось, как развевались кончики галстука.

- Самое яркое пионерское воспоминание, когда мне дали бесплатную путевку во всесоюзный пионерский лагерь «Орленок». Было это в 1971 году, - поделилась Людмила Коновалова. - 52 года назад я побывала среди ребят со всей страны. Сейчас люблю пересматривать в альбоме фотографии, вспоминать, с кем я отдыхала. От Тюменской области ездили 30 человек, из нашего района я была одна.

Елена Яковлева:

- Мне запомнился сбор металлолома. У нас был очень дружный класс, мы до сих пор

встречаемся. Мама одного из одноклассников работала заведующей зернотоком. Там хранилось много списанной техники, поэтому наш отряд всегда занимал первое место по сбору металлолома. Мы всем классом шли к нашей тете Любе. Играли там, занимались своими делами, а когда наступал последний день сбора, тащили в школу самые тяжелые железки и всегда выигрывали в соревновании.

По просьбе ребят гости вспоминали любимые пионерские песни, делились жизненными девизами, советовали почитать увлекательные книги, рассуждали о смысле жизни и о том, как сложилась бы судьба пионерской организации, если бы она продолжала существование.

- Мы тепло вспоминаем о наших пионерских и комсомольских временах, - выразила общее мнение Марина Никонорова. - В этих организациях было стремление во всем быть первыми и дисциплина, это основа порядка. Если нужно было сделать дело, оно воплощалось со всей ответственностью и старанием.

Бывшие пионеры пожелали активистам уважительно, доброму относиться к людям, быть порядочными и честными, ценить себя, своих родителей.

- Проявляйте активность во всех начинаниях, развивайте самодисциплину. Не нужно распыхаться на сиюминутные дела. Пусть приоритетом для вас всегда будет созидание, - напутствовали старшие.

Пионерам нужно было выбрать лучший вопрос из зала. Они отметили вопрос про пионерский лагерь, который задала Алина Труфанова из Окуневской средней школы. Юной активистке вручили обещанный подарок - коробку конфет.

В завершение почетным гостям преподнесли нарядные букеты от активистов Российского движения детей и молодежи. Ребята были благодарны пионерам советских лет за интересные истории и добрые пожелания.

Анжелика ПАЙВИНА  
Фото автора

## ◆ ВЫБОРЫ-2023



## Избирком зарегистрировал кандидатов

Как сообщается на сайте избирательной комиссии Тюменской области, зарегистрированы все выдвинутые кандидаты на должность губернатора Тюменской области. Соответствующее решение принято на 45-м заседании регионального избиркома, которое состоялось 27 июля 2023 года, сообщил его председатель Игорь Халин.

В качестве кандидатов на должность губернатора Тюменской области зарегистрированы:

- **Моор Александр Викторович**, 1974 года рождения, губернатор Тюменской области, выдвинутый Тюменским региональным отделением Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»;

- **Левченко Иван Григорьевич**, 1979 года рождения, депутат Тюменской областной Думы, выдвинутый ТЮМЕНСКИМ ОБЛАСТНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ Политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»;

- **Садовников Денис Владимирович**, 1978 года рождения, депутат законодательного собрания Ямало-Ненецкого автономного округа, выдвинутый Тюменским региональным отделением Политической партии ЛДПР - Либерально-демократической партии России;

- **Пискайкин Владимир Юрьевич**, 1970 года рождения, депутат Тюменской областной Думы, выдвинутый региональным отделением Политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ЗА ПРАВДУ» в Тюменской области.

В рамках этого же заседания утверждены количество, формы и текст бюллетеней на выборах губернатора Тюменской области и дополнительных выборах депутатов Тюменской областной Думы седьмого созыва.

## Итоги жеребьевки

График по распределению бесплатной печатной площади в газете «Сельский вестник» на выборах губернатора Тюменской области 10 сентября 2023 года

№ п/п	Фамилия, имя, отчество зарегистрированного кандидата	Даты опубликования предвыборных агитационных материалов
1	<b>Моор Александр Викторович</b>	8 сентября 2023 г., № 72
2	<b>Левченко Иван Григорьевич</b>	1 сентября 2023 г., № 70
3	<b>Садовников Денис Владимирович</b>	18 августа 2023 г., № 66
4	<b>Пискайкин Владимир Юрьевич</b>	25 августа 2023 г., № 68

График по распределению бесплатного эфирного времени на радиоканале «Омутинский Родник» на выборах губернатора Тюменской области 10 сентября 2023 года

№ п/п	ФИО зарегистрированного кандидата	Даты и время выхода в эфир совместных агитационных мероприятий	Даты и время выхода в эфир агитационных роликов и агитационных материалов в иных формах
1	<b>Моор Александр Викторович</b>	08.09.2023 08:00 час. 08.09.2023 12:00 час. 08.09.2023 19:00 час.	15.08.2023. 08:00 час. 15.08.2023. 12:00 час. 15.08.2023. 19:00 час. 29.08.2023. 08:00 час. 29.08.2023. 12:00 час. 29.08.2023. 19:00 час. 06.09.2023. 08:00 час. 06.09.2023. 12:00 час. 06.09.2023. 19:00 час.
2	<b>Левченко Иван Григорьевич</b>	18.08.2023 08:00 час. 18.08.2023 12:00 час. 18.08.2023 19:00 час.	16.08.2023. 08:00 час. 16.08.2023. 12:00 час. 16.08.2023. 19:00 час. 23.08.2023. 08:00 час. 23.08.2023. 12:00 час. 23.08.2023. 19:00 час. 31.08.2023. 08:00 час. 31.08.2023. 12:00 час. 31.08.2023. 19:00 час.
3	<b>Садовников Денис Владимирович</b>	25.08.2023 08:00 час. 25.08.2023 12:00 час. 25.08.2023 19:00 час.	22.08.2023. 08:00 час. 22.08.2023. 12:00 час. 22.08.2023. 19:00 час. 24.08.2023. 08:00 час. 24.08.2023. 12:00 час. 24.08.2023. 19:00 час. 07.09.2023. 08:00 час. 07.09.2023. 12:00 час. 07.09.2023. 19:00 час.
4	<b>Пискайкин Владимир Юрьевич</b>	01.09.2023 08:00 час. 01.09.2023 12:00 час. 01.09.2023 19:00 час.	17.08.2023. 08:00 час. 17.08.2023. 12:00 час. 17.08.2023. 19:00 час. 30.08.2023. 08:00 час. 30.08.2023. 12:00 час. 30.08.2023. 19:00 час. 05.09.2023. 08:00 час. 05.09.2023. 12:00 час. 05.09.2023. 19:00 час.

Заявок от кандидатов на предоставление платной печатной площади и платного эфирного времени не поступило.

## ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

◆ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Сердце требует заботы

Рекомендации по сохранению здоровья сердца и сосудов дает участковый врач-терапевт Ольга Михальченко

Традиционно болезни сердечно-сосудистой системы занимают лидирующее место в структуре общей заболеваемости взрослого населения как по стране, так и по Тюменской области. Среди причин смерти, первичной инвалидизации заболевания системы кровообращения (БСК) уже в течение многих лет преобладают, достигая в разные годы до 45 процентов от общей смертности. О том, кто предрасположен к данным недугам и мерах их профилактики, мы побеседовали с участковым врачом-терапевтом Омутинской центральной районной больницы Ольгой Михальченко.

**- Ольга Владимировна, какая ситуация с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Омутинском районе?**

- Наиболее распространенными среди населения старше 18 лет являются артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания. Именно они чаще всего являются причиной таких коварных и опасных для жизни состояний, как инфаркты и инсульты. Омутинский район не является исключением, и у нас болезни сердечно-сосудистой системы преобладают над остальными. Только с начала 2023 года на диспансерный учет поставлены 274 человека.

**- Кто больше других подвержен этим заболеваниям?**

- Болеют и мужчины, и женщины. Хочется обратить внимание - болезни сердечно-сосудистой системы молодеют. В настоящее время мы нередко можем встретить инфаркты и инсульты у лиц моложе 40, а то и до 30 лет. То есть все чаще они случаются у граждан трудоспособного возраста. По опыту скажу, женщины тщательнее следят за своим здоровьем, контролируют артериальное давление, более дисциплинированы к выданным им рекомендациям. Мужчины же нередко пренебрегают назначениями либо думают, что гипотензивную терапию им назначают «курсами», и через один - два месяца заканчивают прием препаратов. К сожалению, без кор-



Участковый врач-терапевт  
Ольга Михальченко:  
«Занимайтесь профилактикой!»

рекции факторов риска - отказа от табакокурения и алкоголя, снижения массы тела, ведения подвижного образа жизни - не может идти речи об отмене гипотензивных препаратов.

**- Расскажите о показательных случаях из вашей практики.**

- На эту тему я могу говорить долго. За двенадцать лет практики неоднократно видела случаи, когда фиксировали острые инфаркты миокарда у лиц, не предъявляющих жалоб на боли ангинозного характера. Это были случайные находки на ЭКГ. Та же ситуация с инсультами. Девушка пришла с жалобами на головную боль. При осмотре было заподозрено ОНМК - острое нарушение мозгового кровообращения. Диагноз получил подтверждение по данным компьютерной томографии.

Есть случаи, которые запали в душу, и их много. Например, в январские праздники доставили мужчину в состоянии кардиогенного шока на фоне острого инфаркта миокарда. Прямо в приемном отделении у него дважды произошла остановка сердечной деятельности.

Благодаря слаженной работе специалистов, начиная от бригады скорой медицинской помощи, коллектива приемного отделения, врача анестезиолога-реаниматолога, удалось стабилизировать состояние пациента и на следующий день благополучно транспортировать его в сосудистый центр для проведения стентирования.

В настоящее время есть хорошо отработанные алгоритмы по транспортировке пациентов с острыми сердечно-сосудистыми катастрофами в сосудистые центры, главное, вовремя обратиться за помощью.

**- Какие анализы, обследования необходимо регулярно проходить для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний?**

- Много лет в нашей стране проводится диспансеризация взрослого населения, которая включает в себя анкетирование, скрининговые обследования на доврачебном этапе. Любой желающий один раз в год может обратиться в отделение профилактики. Для удобства деревенских жителей сейчас почти в каждом ФАПе, в определенные дни, фельдшеры забирают анализы. На первом этапе диспансеризации можно выявить основные факторы риска, исходя из анкетных данных, узнать уровень сахара, холестерина, ЭКГ, у лиц старше тридцати девяти лет список обследований становится больше. На основании выявленных изменений участковые терапевты направляют на необходимые дообследования и выдают рекомендации.

**- Ольга Владимировна, посоветуйте домашние средства профилактики болезней сердца и сосудов.**

- Здесь впору поговорить о факторах риска развития болезней сердечно-сосудистой системы. Они подразделяются на два основных блока: модифицируемые, то есть те, на которые мы можем влиять, и немодифицируемые. К модифицируемым факторам риска относят: курение, независимо от количества выкуриваемых сигарет в день; ожирение; повышенный уровень сахара крови;

показателей липидограммы и артериального давления; употребление алкоголя и гиподинамия.

К немодифицированным относится отягощенная наследственность; возраст (старше 45 лет у мужчин и старше 55 лет у женщин); мужской пол. То есть, образно говоря, если вы мужчина 50 лет, у которого в семейном анамнезе были инфаркты и инсульты, который к тому же курит, то пора задуматься о визите к врачу, даже не имея каких-либо жалоб.

Советы по профилактике могут быть такие. В первую очередь нужно стараться минимизировать количество факторов риска, которые мы можем контролировать. Стараться ограничивать употребление поваренной соли, ежедневно в свой рацион включать зелень, фрукты и овощи. Полноценный и здоровый сон также является профилактикой возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Физическая активность - один из самых действенных способов оставаться здоровым и профилактировать осложнения уже развившихся заболеваний.

**- Назовите самое простое упражнение для тренировки сердца и сосудов.**

- Самым простым и эффективным способом является ходьба в умеренном темпе, 8 - 10 тысяч шагов в день. С большим уважением отношусь к скандинавской ходьбе, так как в этом виде двигательной активности задействованы мышцы почти всех групп.

**- Как пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями вести себя в жаркую погоду?**

- Жара - настоящее испытание для тех, кто имеет проблемы с сердцем и сосудами. Есть несколько советов, которые хотелось бы дать нашим пациентам. Не выходите без необходимости на открытое солнце, особенно в часы наибольшей его активности. Проветривайте комнаты и пейте достаточное количество жидкости, лучше обычную воду. Не пренебрегайте головными уборами, пододут панамы, кепки, бейсболки, платки. Лучше носить одежду из натуральных тканей светлых оттенков, избегайте синтетики. Уменьшите физическую активность, откажитесь от табакокурения и употребления алкоголя. По возможности устраивайте в жаркую погоду влажные обтирания или принимайте душ. И обязательно принимайте лекарственные препараты, которые назначил врач. Помните, появление болезни лучше профилактировать, чем потом ее лечить.

Фото из соцсетей

◆ НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

## «Баскетбольный марафон» увлѐк игрой и азартом

Больше пяти часов продолжался третий «Баскетбольный марафон», организованный специалистами Омутинской детско-юношеской спортивной школы. На площадке в сквере «Молодежный» собралось 58 участников и почти столько же болельщиков, которые не захотели пропустить такое азартное зрелище.

Участниками марафона были спортсмены разных возрастов. Впервые за победу боролись ребята 9 - 11 лет. Соревнование развернулось среди двух команд - «Баскет» (ДЮСШ) и «Омут» (сборной жителей района).

Баскетболисты разделились на группы по пять человек и непрерывно состязались с соперниками, меняясь каждые пять минут. Игра продолжалась до того момента, пока одна из команд не

заработала 500 очков. Поддержку игрокам оказывали друзья, родители и любители этого вида спорта.

В общей сложности матч длился 5 часов 20 минут. Победу команде «Омут» принес Даниил Рутт, забивший девять мячей с центра площадки. Он заработал для команды 90 баллов и преимущество перед сборной «Баскет».

Как отметил позже тренер-преподаватель по баскетболу Омутинской ДЮСШ Евгений Пермяков, марафон ежегодно собирает много участников и зрителей, тем самым он помогает популяризировать баскетбол на территории муниципалитета. Участники соревнований получают удовольствие от игры, приобретают мастерство, расширяют свои спортивные горизонты. Юные баскетболисты набираются опыта у старших товарищей.

◆ ВНИМАНИЕ!

## Пройдет акция «Жизнь без рака»

Ежегодно сотни жителей Тюменской области узнают о диагнозе «онкология». Только в 2022 году было зарегистрировано 5 485 случаев впервые выявленных онкозаболеваний. Чаще всего рак диагностируют у женщин. Из 42 465 состоящих на учете больных 55 процентов жительниц региона.

К моменту появления у больного явных симптомов опухоль может достигнуть значительных размеров, прорасти в соседние органы и дать множественные метастазы, поэтому важно регулярно проходить обследования. Как известно, чем более запущена стадия болезни, тем меньше шансов на полное излечение. Своевременная диагностика заболевания имеет огромное значение для сохранения качества жизни и долголетия.

В рамках акции «Жизнь без рака» жители Омутинского района 12 августа смогут пройти обследование на раннее выявление онкологических заболеваний.

Желающим предоставляется возможность сдать кровь на онкомаркеры женской и мужской половой сферы; сделать УЗИ органов малого таза для мужчин и женщин, УЗИ молочных желез, органов брюшной полости; маммографию и флюорографию, а также посетить кабинет раннего выявления заболеваний и получить углубленное консультирование специалиста.

Для прохождения обследования нужно с 9 до 13 час. обратиться в поликлинику, кабинет профилактики № 16. Обследование выполняется только в полном объеме (отдельные исследования не проводятся).

За подробной информацией обращайтесь по телефону 3-36-86.

Материалы полосы подготовила  
Анжелика ПАЙВИНА